



**ΣΥΝΕΔΡΙΟ-ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΜΗΤΡΙΚΟΥ
ΘΗΛΑΣΜΟΥ
ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017**

**ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΓΕΝΙΚΟΥ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ
1-5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017**

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΕΒΡΟΥ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΘΡΑΚΗΣ
ΔΙΕΘΝΕΣ ΔΙΚΤΥΟ ΓΙΑ ΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΕΛΛΑΔΑΣ
(IBFAN GREECE)

ΚΥΡΙΑΚΗ 05-03-2017

08.30 - 09.30 ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΥΣ ΘΑΛΑΜΟΥΣ ΤΩΝ ΘΗΛΑΖΟΥΣΩΝ ΑΔΑΜΙΔΗΣ, ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ, ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ
09.30 - 10.30 ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΥΣ ΘΑΛΑΜΟΥΣ ΤΩΝ ΘΗΛΑΖΟΥΣΩΝ ΑΔΑΜΙΔΗΣ, ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ, ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ
10.30 - 13.00 ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΣΕΝΑΡΙΑ ΑΔΑΜΙΔΗΣ, ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ, ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ, ΣΥΜΕΩΝΙΔΟΥ, ΠΑΠΑΚΗ
13.00 - 13.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕΣ
13.30 - 13.50 ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΠΑΠΑΝΑΣ
13.50 - 14.10 Ο ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΨΥΧΟΔΙΑΝΟΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΜΕΣΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ ΚΑΒΑΛΙΩΤΗΣ
14.10 - 14.40 ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΥΠΝΟΥ ΣΕ ΘΗΛΑΖΟΝΤΑ ΒΡΕΦΗ ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗ
14.40 - 15.30 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ-ΚΛΕΙΣΙΜΟ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ:

Αδαμίδης Δημήτρης: Παιδίατρος, Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών, Πρόεδρος IBFAN Ελλάδας, Διοικητής Παν/κού Γενικού Νοσοκομείου Έβρου
Γεωργαντά Μαρία: Μαία Παν/κού Γενικού Νοσοκομείου Έβρου
Γιαννιώτη Κωνσταντίνα: Φαρμακοποιός
Γραμματικού Κωνσταντίνος: Μαία Ιπποκράτειο Θεσ/νίκης, IBCLC
Καβαλιώτης Απόστολος: Αρχιμεινδρίτης, Διδάκτωρ Παιδαγωγικού Τμήματος ΕΚΠΑ
Καραθανάση Αναστασία: Παιδίατρος, Νεογολόγος, Διδάκτωρ Παν/μίου Θεσσαλίας IBCLC, Συντονίστρια πιτυχίου IBCLC Ελλάδας-Κύπρου
Μαυρίδης Παναγιώτης: Παιδίατρος, Νεογολόγος, Msc, Διδάκτωρ Α.Π.Θ., IBCLC
Νέτσκος Δημήτρης: Παιδίατρος Νεογολόγος Διευθυντής Μ.Ε.Ν.Ν. Ιασώ Θεσσαλίας
Παπάκη Ιωάννα: Μαία Κ.Υ. Εχίνου Ξάνθης, Αντιπρόεδρος Επιχειρησιακού Κέντρου Βαρκελώνης
Γιατροί Χωρίς Σύνορα
Παπακωνσταντίνου Λήδα: Διαιτολόγος-Διατροφολόγος Διδάκτωρ Ιατρικής Παν/μίου Newcastle
Παπάνης Νικόλαος: Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Παν/κού Γενικού Νοσοκομείου Έβρου
Παπανικολάου Μαριάννα: Μαία Γ.Ν.Καβάλας
Συμεωνίδου Αντιγόνη: Ψυχολόγος Μ.Α., PgD, Ψυχοθεραπεύτρια
Φωτιάδης Νίκος: Παιδίατρος IBCLC
Ψαθά Αικατερίνη: Νοσηλεύτρια Παν/κού Γενικού Νοσοκομείου Έβρου
Dore Blom: Λογοθεραπεύτρια Senior NDT Bobath Tutor

ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Γαλάζιος Γεώργιος: Καθηγητής Μαιευτικής Δ.Π.Θ. Δντής Μον/Τεχνητής Γονιμοποίησης
Κοντομανιώλης Εμμανουήλ: Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής Δ.Π.Θ.
Κουτάλη Νικολέττα: Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Μαιευτικής Δ.Π.Θ.
Κουτσούγερας Γεράσιμος: Συντονιστής Διευθυντής Μαιευτικού Τμήματος ΕΣΥ Π.Γ.Ν.Α.
Λυμπερίτης Βασίλειος: Καθηγητής Μαιευτικής Δ.Π.Θ. Δντής Παν/κής Μ/Γ
Τσαλκίδης Άγγελος: Καθηγητής Παιδιατρικής Δ.Π.Θ.
Τσικούρας Παναγιώτης: Αναπληρωτής Καθηγητής Μαιευτικής Δ.Π.Θ.
Χατζημυχαήλ Αθανάσιος: Καθηγητής Παιδιατρικής Δ.Π.Θ. Δντής Παν/κής Παιδ/κής

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ-ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2014

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΠΑΝ/ΚΟΥ ΓΕΝ. ΝΟΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ
1-5/3/2017



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΕΒΡΟΥ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΘΡΑΚΗΣ

ΔΙΚΤΥΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ (IBFAN GREECE)

(εγκεκριμένο από Ε.Ο.Φ.)

Θα δοθούν μόρια εκπαίδευσης μητρικού θηλασμού CERP από την IBCLC
(τουλάχιστον 40)

ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΗ ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗΣ Η ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ 80% ΤΩΝ

ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ ΚΑΙ 100% ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ (ΘΑΛΑΜΟΙ, ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ
ΣΕΝΑΡΙΑ, ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΒΙΝΤΕΟ) ΚΑΙ Η ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΣΤΗΝ ΓΡΑΠΤΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Τα πιστοποιητικά με τα cerp's θα σταλούν με email 15-20/4/2017

ΤΕΤΑΡΤΗ 01-03-2017

- 10.00 – 11.00 Η ΑΡΧΗ ΤΟ ΗΜΙΣΥ ΤΟΥ ΠΑΝΤΟΣ: ΣΗΜΑΣΙΑ 1^{ης} ΩΡΑΣ ΓΙΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΟΙΚΟΔΟΜΗΣΗ ΥΠΟΥΣ ΣΧΕΣΗΣ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΑΔΑΜΙΔΗΣ
11.00 – 11.40 ΣΥΛΛΗΨΗ-ΑΠΟΜΥΞΗΣΗ-ΚΑΤΑΠΟΣΗ-ΣΤΑΣΕΙΣ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ
11.40 - 12.00 ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΜΕ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ; ΣΗΜΕΙΑ ΠΕΙΝΑΣ ΝΕΟΓΝΟΥ ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ
12.00 - 12.50 ΟΧΙ ΣΤΑ ΔΕΣΜΑ ΤΩΝ ΑΡΙΘΜΩΝ: ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΑΡΚΕΙΑΣ Μ.Θ. ΑΔΑΜΙΔΗΣ
12.50 – 13.45 DVD ΟΠΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ: Η 1^η ΩΡΑ ΑΔΑΜΙΔΗΣ
13.45 – 14.45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ
14.45 – 15.20 ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΛΑΚΤΟΓΕΝΕΣΗΣ ΑΔΑΜΙΔΗΣ
15.20 – 15.50 ΘΕΣΜΟΣ ΤΩΝ ΦΙΛΙΚΩΝ ΑΠΟ ΤΟ ΒΡΕΦΟΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΩΝ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ
15.50 - 16.45 DVD ΟΠΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΑΔΑΜΙΔΗΣ .
16.45 - 17.10 ΘΗΛΑΣΟΥΣΑ ΜΗΤΕΡΑ-ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΣΥΝΤΡΟΦΟΣ: ΨΑΘΑ
17.10 - 17.40 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕΣ
17.40 - 18.40 Ο ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΡΥΘΜΙΖΕΙ ΤΗΝ ΑΜΥΝΑ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΑΔΑΜΙΔΗΣ
18.40 - 19.10 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΑΠΟ ΘΗΛΑΣΟΥΣΑΣ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ
19.10 - 20.10 Ο Μ.Θ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΖΕΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΤΟΝ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟ ΑΔΑΜΙΔΗΣ
20.10 - 21.00 ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΒΙΝΤΕΟ ΑΔΑΜΙΔΗΣ

ΠΕΜΠΤΗ 02-03-2017

- 08.30 – 09.30 ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΥΣ ΘΑΛΑΜΟΥΣ ΘΗΛΑΣΟΥΣΩΝ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ, ΑΔΑΜΙΔΗΣ, ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ.
09.30 – 10.30 ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΥΣ ΘΑΛΑΜΟΥΣ ΘΗΛΑΣΟΥΣΩΝ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ, ΑΔΑΜΙΔΗΣ, ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ
10.30 – 11.30 ΣΥΝΕΠΙΕΙΣ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΤΩΝ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΑΔΑΜΙΔΗΣ
11.30 – 12.00 ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΗΤΕΡΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΜΗ ΘΗΛΑΣΜΟ ΦΩΤΙΑΔΗΣ
12.00 – 12.20 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕΣ
12.20 – 13.00 ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΑΔΑΜΙΔΗΣ
13.00 – 13.25 ΨΥΧΟΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΑ ΟΦΕΛΗ Μ.Θ. ΓΙΑ ΒΡΕΦΟΣ-ΜΗΤΕΡΑ ΣΥΜΕΩΝΙΔΟΥ
13.25 – 14.05 ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΒΡΕΦΟΣ ΦΩΤΙΑΔΗΣ
14.05 – 14.40 ΔΙΕΘΝΗΣ ΚΩΔΙΚΑΣ ΕΜΠΟΡΙΑΣ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΤΩΝ Μ.Γ ΑΔΑΜΙΔΗΣ
14.40 – 15.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ
15.30 – 16.00 ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΔΙΚΗ ΑΠΟ ΤΡΑΠΕΖΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ
16.00 – 16.30 ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΜΘ. ΑΠΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ
16.30 – 17.00 ΕΠΙΛΟΧΕΙΑ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ : ΑΙΤΙΑ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΥΜΕΩΝΙΔΟΥ
17.00 – 17.30 ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΑΔΑΜΙΔΗΣ
17.30 – 18.00 ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ
18.00 – 18.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕΣ
18.30 – 20.30 ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΣΕΝΑΡΙΑ ΑΔΑΜΙΔΗΣ, ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ, ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ, ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ, ΣΥΜΕΩΝΙΔΟΥ
20.30 – 21.00 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΒΑΣΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΥΣ ΘΑΛΑΜΟΥΣ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ. ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΠΟΥ ΑΝΗΚΕΤΕ ΒΑΣΕΙ ΤΟΥ ΑΡΙΘΜΟΥ ΚΑΡΤΑΣ ΣΥΝΕΔΡΟΥ.

Για πλήρη μοριοδότηση απαιτείται η παρακολούθηση 80% του θεωρητικού προγράμματος, 100% των ασκήσεων σε θαλάμους και βιωματικά σεσάκια και επιτυχία στη γραπτή αξιολόγηση

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03-03-2017

- 09.00 - 09.30 ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΜΗΤΕΡΑ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ
09.30 - 10.00 ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΑ ΟΦΕΛΗ Μ.Θ. ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΓΕΝΝΗΣΗ ΠΡΟΩΡΟΥ ΣΥΜΕΩΝΙΔΟΥ
10.00 - 10.30 ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΘΗΛΑΣΜΟΥ (2^ο ΜΕΡΟΣ) ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ
10.30 - 11.10 DVD ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΒΡΕΦΟΣ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΕΙ ΣΤΑΣΗ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΑΔΑΜΙΔΗΣ
11.10 - 11.40 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕΣ
11.40 - 12.10 ΑΙΤΙΑ ΑΝΕΠΑΡΚΟΥΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΜΑΥΡΙΑΔΗΣ
12.10 - 12.40 ΦΑΡΜΑΚΑ ΚΑΙ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΓΙΑΝΝΙΩΤΗ
12.40 - 13.10 Μ.Θ. ΣΤΟ ΠΡΩΡΟ Η' ΛΙΠΟΒΑΡΕΣ ΝΕΟΓΝΟ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ
13.15 - 13.40 ΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΕΒΡΟΥ
13.40 - 14.00 ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΙΒΡΑΝ ΑΔΑΜΙΔΗΣ
14.00 - 15.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ
15.00 - 15.30 ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΟΥ ΜΘ ΠΑΠΑΚΗ
15.30 - 16.00 ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΣΕ ΕΠΕΙΓΟΥΣΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΠΑΠΑΚΗ
16.00 - 16.30 Η ΧΡΗΣΗ ΓΑΛΑΚΤΑΓΩΓΩΝ ΣΤΗ ΓΑΛΟΥΧΙΑ ΓΙΑΝΝΙΩΤΗ
16.30 - 17.00 ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΤΙΣΣΗΣ ΣΥΜΒΑΛΛΟΝΤΑΣ ΣΤΟΝ ΒΡΕΦΙΚΟ ΥΠΟΣΤΙΣΜΟ ΣΤΙΣ ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΜΕΝΕΣ ΧΩΡΕΣ ΠΑΠΑΚΗ
17.00 - 17.30 ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ 1^ο ΕΤΟΣ - ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΣΥΜΕΩΝΙΔΟΥ
17.30 - 18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕΣ
18.00 - 18.30 ΕΠΙΣΗΜΗ ΤΕΛΕΤΗ (Χαιρετισμοί, Παθιδική χορωδία Ωδείου Φαέθων)
18.30 - 21.00 ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΣΕΝΑΡΙΑ ΑΔΑΜΙΔΗΣ, ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ, ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ, ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ, ΠΑΠΑΚΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 04-03-2017
08.30 - 09.30 ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΥΣ ΘΑΛΑΜΟΥΣ ΤΩΝ ΘΗΛΑΣΟΥΣΩΝ ΑΔΑΜΙΔΗΣ, ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ, ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ
09.30 – 10.00 ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΥΣ ΘΑΛΑΜΟΥΣ ΤΩΝ ΘΗΛΑΣΟΥΣΩΝ ΑΔΑΜΙΔΗΣ, ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ, ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ
10.30 - 11.30 ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΕΡΕΩΝ ΤΡΟΦΩΝ ΑΔΑΜΙΔΗΣ
11.30 - 11.50 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕΣ
11.50 - 12.20 Μ.Θ. ΜΕΤΑ ΤΟΝ 1^ο ΧΡΟΝΟ: ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ; ΑΔΑΜΙΔΗΣ
12.20 - 13.00 ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΙΣ ΔΥΣΧΕΡΕΙΕΣ Μ.Θ. DORE BLOM
13.00 - 14.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ
14.00 - 17.30 ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΣΕΝΑΡΙΑ ΑΔΑΜΙΔΗΣ, ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ, ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ, ΣΥΜΕΩΝΙΔΟΥ, ΠΑΠΑΚΗ
17.30 - 18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕΣ
18.00 - 18.20 ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ Ο ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΓΑΛΟΥΧΙΑΣ ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗ
18.20 - 18.50 Ο ΜΗ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΩΣ ΑΙΤΙΟ ΤΡΟΦΙΚΗΣ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ ΝΕΤΣΚΟΣ
19.00 - 20.00 ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΘΗΛΑΣΜΟΥ: Ο ΛΟΓΟΣ ΣΤΙΣ ΜΗΤΕΡΕΣ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΑΔΑΜΙΔΗΣ

ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΤΩΝ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΠΟΥ ΑΝΗΚΕΤΕ ΒΑΣΕΙ ΤΟΥ ΑΡΙΘΜΟΥ ΚΑΡΤΑΣ ΣΥΝΕΔΡΟΥ